



MENUS DU 19/09/2022 AU 23/09/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
Entrée	Tomate Salade florida	Terrine de campagne* Crêpe au fromage		Salade nantaise	Salade de perles aux épices Salade de boulgour BIO
Plat	Quenelle nature sauce tomate Sauté de volaille créole	Steak haché sauce andalouse		Gnocchi pomme terre sauce carbonara*(plat complet) Gnocchi nature sauce aurore(plat complet)	Cordon bleu de volaille Poisson pané
Accompagnement	Riz BIO	Carottes			Courgettes à la provençale
Laitage	Mimolette	Velouté fruix		Fromage blanc sucré	Carré ligueil à la coupe
Dessert	Glace pot	Prune (sous réserve)		Poire au sirop	Banane

* = Plat avec du porc