

 Plat végétarien  
 Plat sans viande  
 Origine de nos viandes  
 \* = Plat avec du porc  
 (PC) = Plat complet



# Menu "Choix"

DU 20/03/2023 AU 24/03/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 20	mardi 21		jeudi 23	vendredi 24
<b>ENTRÉES</b>	1 Mortadelle* 2 Acras de morue	1 Salade multi-feuille 2 Céleris sauce gribiche		1 Brocolis sauce tartare 2 Soupe paysanne	1 Salade nantaise 2 Salade farandole
<b>PLATS</b>	1 Rosbeef marengo 2 Nugget's de blé	1 Filet de lieu MSC à la provençale 2 Poulet tandoori		1 Boulettes végétales BIO sauce ketchup 2 Sauce carbonara*	1 Rôti de dinde au jus 2 Oeufs à la crème
<b>Accompagnement</b>	Carottes	Potato Wedges		Macaronis	Epinards béchamel
<b>LAITAGES</b>	1 Petit nova aromatisé 2 Carré ligueil à la coupe	1 Saint-Paulin à la coupe 2 Yaourt nature fermier Désiris		1 Fromage blanc 2 Saint-môret	1 Rondelé nature 2 Cantal à la coupe AOP
<b>DESSERTS</b>	1 Kiwi 2 Poire	1 Ananas au sirop 2 Marmelade de fruits maison		1 Orange 2 Pomme	1 Liégeois vanille 2 Oeufs à la neige