





 Plat végétarien  Origine de nos viandes
 Plat sans viande * = Plat avec du porc

Menu "Choix"
 DU 21/11/2022 AU 25/11/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 21	mardi 22	jeudi 24	vendredi 25
ENTRÉES 3  1  2  3	Salade de cocos en persillade Salade de pâtes.	Salade salpicao Salade Chinoise	Salade coleslaw Salade verte au maïs	Betterave cuite vinaigrette Velouté de poireaux
PLATS 3  1  2  3	Grignote de poulet au jus Oeufs à la crème	Saucisse de strasbourg* Poisson meunière	Rôti de dinde sauce gravy Dos de colin MSC aux arnelles	Chili sin carne et riz (plat complet) Chili con carne (plat complet)
Accompagnement  1  2  3	Epinards béchamel	Lentilles au jus	Purée de courges 	
BOISSONNES 3  1 2 3	Gouda à la coupe Bulguy aux fruits mixés	Croûlait président Fromage blanc	Cheddar à la coupe Yaourt nature fermier Désirés	Petit nova aromatisé Cantadou
DESSERTS 3  1 2 3	Orange Pomme	Ananas au sirop Salade de fruits crus et cuits	Gâteau maison au pain d'épice et sirop d'érable Pour tous les anniversaires du mois	Banane Poire

