

 Plat végétarien
 * Plat sans viande

 Option de
sans viande
 * = Plat avec du porc
 (PC) = Plat complet



Menu "Bio"
 1 produit bio/jour
 DU 23/01/2023 AU 27/01/2023

Ces menus ont été
révisés en collaboration
avec notre diététicienne.

	lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
ENTRÉES 3	1 Acharde de légumes 2 légumes rémoulade	1 Salade de cocon en persillade 2 Salade de bio BIO	1 Salade baroque avec BIO 2 soupe de légumes 3 Velouté maïs/chevre	1 Salade endive 2 Salade verte au maïs
PLATS 3	1 Tajine de poulet 2 Tajine de poisson	1 Croque monsieur* 2 Croq végète fromage	1 Omelette basquaise 2 Bûche de dinde au jus	1 Cheeseburger 2 Frits burger
COMPAGNEMENT	1 Semoule	1 Petits pots au jus	1 Broccoli à la crème	1 Fromage Wedges
ALTAGES 3	1 Muesli jambon fruits 2 Croq' lait BIO	1 Condiments à la soupe 2 Petit salade sans fruits	1 Saumon en croûte 2 Fromage blanc	1 Omelette 2 Crème Anglaise
DESSERTS 3	1 Ananas au sirop 2 Fromages caramélisés	1 Kiwi 2 Fruits	1 Citronnade 2 Biscuits	1 Fromages maison à base d'yaourt BIO 2 Pour tous les anniversaires de mois



Site social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpcc1.com