

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 02/10/2023 AU 06/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 2

mardi 3

jeudi 5

vendredi 6



1
2

 Salade de blé à base de blé BIO

 Macédoine de légumes

 Carottes rapées

 Velouté du potager
Crème de foie*

ENTRÉES 3



1
2
3

 Poisson meunière

 Chipolatas*

 Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC)

 Sauce crème au jambon de dinde

 Nugget's de poulet

 Samoussa aux légumes

 Moussaka végétarienne (PC)

 Beaufilet de colin au citron vert

PLATS

 Tortilla galette

 Sauce italienne



Accompagnement

 Gratin de brocolis

 Lentilles BIO LOCAL

 Macaronis



1
2
3

Brie à la coupe

Fromage blanc

Petit suisse aux fruits

Saint-Marcellin IGP à la coupe

LAITAGES



1
2
3

Fruit (selon arrivage)

Salade de fruits crus et cuits

Beignet au chocolat

Fruit BIO (selon arrivage)

DESSERTS

